天主教永和耕莘醫院
Yonghe Cardinal Tien Hospital

110 年母乳哺育專業課程

時間：110 年 10 月16 日星期六 13:00-17:30

地點：永和耕莘醫院住院大樓 12 樓國際會議廳

時間	主題	講師
13:00-13:10	報到	
13:10-14:10	如何評估與觀察母乳哺餵	國立臺北護理健康大學護理學院 許惠湄 講師
14:10-15:10	如何讓寶寶吃到足夠奶水	
15:10-15:20	休息	
15:20-16:20	早期肌膚接觸的重要性	臺北醫學大學附設醫院 王怡文 護理長
16:20-17:20	哺乳的用藥安全	
17:20-17:30	QA 討論	

申請繼續教育積分講師基本資料表

本表僅供開課單位向講師索取個人資料，申請護理人員繼續教育積分時使用。本會審查講師資格時，仍以系統內之講師學經歷資料為準，請勿直接上傳本資料表作為講師學經歷證明文件。

(一)課程主題摘要內容

主講題目	早期肌膚接觸的重要性
摘要內容 （儘量請勿超過 500 字）	說明進行初生嬰兒、產後婦女、新手父親之身心特徵評估做法；分享肌膚接觸實證基礎、提供此措施對產後家庭新生兒照護所致重要影響、講解安全操作內容，舉隅注意事項與特殊事件經驗分享。

(二)

主講題目	哺乳的用藥安全
摘要內容 （儘量請勿超過 500 字）	介紹孕產期授乳婦女用藥概念，說明不同給藥途徑之作法與注意事項；分享國內哺乳婦女禁用藥物，並介紹美國食品藥物管理局對哺乳用藥分級與運用概念；分享授乳期間常見中西藥物使用迷思與處理討論。

(三)講師資料表

講師姓名	王怡文	**身份證字號**			
最高學歷	**學　　校：國立台北護理健康大學**				
	科　　系：護理助產研究所		**畢業年度：**	102	
	級　　別：（請勾選） □研究所（博士）■研究所（碩士）□大學（學士） □技術學院　　□大專				
現　　職	**單位名稱**	**職稱**	**教學年資**	**實務年資**	**研究年資**
	臺北醫學大學附設醫院 5A	護理長	0.75	0.75	0.75
經　　歷 **（至多 5 項）**	婦幼醫院 OR	護理師	0	1.5	0
	萬芳醫院 BR.NBC.6A	副護理長	8	10	0
	秉坤婦幼醫院產後護理之家	督導	0.83	0.83	0
	雙和醫院 6B.DR.BR 醫品部	HN.組長	4.5	4.5	1.2
	臺北醫學大學附設醫院 ND	督導長	5.5	5.5	5.5
專　　長	母嬰照護、母乳哺育、病人安全				
特殊成就	無				
備　　註	國際泌乳顧問(L-300643 IBCLC)、助產師				

申請繼續教育積分講師基本資料表

本表僅供開課單位向講師索取個人資料，申請護理人員繼續教育積分時使用。本會審查講師資格時，仍以系統內之講師學經歷資料為準，請勿直接上傳本資料表作為講師學經歷證明文件。

(一)課程主題摘要內容

主講題目	如何評估與觀察母乳哺餵
摘要內容 （儘量請勿超過 500 字）	經由觀察母嬰來評估母乳哺餵 1. 你從母親那兒觀察到什麼？2. 你從嬰兒那兒觀察到什麼？ ・觀察就乳與含乳、認識嬰兒含乳房正確的表徵 ・認識母乳哺餵正確姿勢之技巧、發覺及協助需要幫助的母親 ・使用母乳哺餵觀察表，認識母乳哺餵順利及困難之表現・

(二)

主講題目	如何讓寶寶吃到足夠奶水
摘要內容 （儘量請勿超過 500 字）	哺乳媽媽最常問的問題就是如何知道他們寶寶有吃到足夠的奶水，母乳哺餵不像瓶餵，我們不可能看得出寶寶從乳房吃下多少毫升的乳汁。而這是件好事！我們不需要知道寶寶吃到多少奶水，反而應該瞭解寶寶是否吃得夠 1. 了解乳房結構及泌乳機轉 2. 正常嬰兒哺餵型態 3. 分辨有效、無效吸吮 4. 如何判斷嬰兒有吃到奶水

(三)講師資料表

講師姓名	許惠湄.	**身份證字號**	
最高學歷	**學　　校：**國立臺北護理健康大學護理學院		
	科　　系：護理助產及婦女健康系	**畢業年度：**	108
	級　　別：（請勾選） □研究所（博士）☑研究所（碩士）□大學（學士） □技術學院　　□大專		

	單位名稱	**職稱**	**教學年資**	**實務年資**	**研究年資**
現　　職	國立臺北護理健康大學	兼任講師	1 年		
	樂寶兒婦幼診所	助產師		2 年	
經　　歷 **（至多 5 項）**	臺北市信義區健康服務中心	公衛護理師		21 年	
	衛生福利部國民健康署	母乳哺育種子講師	11 年		
	衛生福利部國民健康署	生產教育種子講師	2 年		

專　　長	衛生福利部國民健康署 母乳哺育種子講師 衛生福利部國民健康署 生產教育種子講師
特殊成就	論文:「孕期足型變化與足底壓力改變對足部痛、下背痛及日常生活干擾之關係」