

# 113 年母乳哺育照護研習會

一、目的：藉由課程研習，以增進醫療專業人員之知識與技能，並能運用所學於臨床實務中照護母嬰，提升專業照護品質，營造親善母嬰照護及母乳哺育環境。

二、主辦單位：嘉義市政府衛生局

三、協辦單位：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院  
嘉義市助產師助產士公會

四、課程時間：113年04月13日(週六) 8:00-12:30

五、課程地點：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院【9B禮拜堂】

六、報名時間：即日起開始報名至 113 年 03 月 29 日，依報名順序額滿截止。

七、參與對象：限醫事人員

八、報名名額：150 人

九、繼續教育積分申請：中華民國護理師護士公會全國聯合會

台灣助產學會

台灣專科護理師學會

周產期醫學會

台灣新生兒科醫學會

台灣兒科醫學會



十、報名方式：採線上報名

【[https://docs.google.com/forms/d/101\\_cUg3RF80DZXQx2uUYMWej5ppgD0b794-3UmDoxPY/edit](https://docs.google.com/forms/d/101_cUg3RF80DZXQx2uUYMWej5ppgD0b794-3UmDoxPY/edit)】

十一、洽詢電話：嘉義市政府衛生局國民健康科 05-2338066 分機 535 吳小姐

513 翁先生

十二、注意事項：

1. 報名前請務必確認 E-mail 及行動電話之正確性，若因通訊資料有誤以致無法收到訊息，影響上課權益者不得異議。
2. 本課程請全程參與，確實簽到退，勿遲到、早退或中途離席，需完成課程前測、後測與滿意度調查表，始核發學分。
3. 本課程採用實體課程。
4. 本課程內容著作權屬於作者，請遵守著作財產權法規，未經同意不得重製、利用或散佈。
5. 為配合環保政策，本課程不提供紙本講義，現場有飲水機，請自備水杯，謝謝！

### 十三、課程表

| 時間          | 課程主題                        | 講師                                  | 主持             |
|-------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------|
| 07:40-08:00 | 簽到-前測                       |                                     | 張月恩<br>護理長     |
| 08:00-08:10 | 長官致詞                        | 衛生局長官<br>嘉義基督教醫院長官<br>嘉義市助產師助產士公會長官 | 陳碧惠<br>助產師/APN |
| 08:10-09:00 | 日與夜~話說親子同室的起居               | 賴玉純 護理師                             | 陳碧惠<br>助產師/APN |
| 09:00-09:10 | 休息一下~動動走走伸懶腰                |                                     | 袁綺蘋<br>護理長     |
| 09:10-10:00 | 嬰兒的標竿點~<br>哺乳期間乳頭常見問題之處置與護理 | 陳婉婷 護理師                             | 賴玉純<br>護理師     |
| 10:00-10:10 | 休息一下~動動走走伸懶腰                |                                     | 袁綺蘋<br>護理長     |
| 10:10-11:00 | 順水與順勢~<br>擠奶、哺乳姿勢從放鬆做起 I    | 陳碧惠 助產師/APN                         | 陳婉婷<br>護理師     |
| 11:00-11:10 | 休息一下~動動走走伸懶腰                |                                     | 袁綺蘋<br>護理長     |
| 11:10-12:00 | 起身動一動~<br>擠奶、哺乳姿勢從放鬆做起 II   | 陳碧惠 助產師/APN                         | 張月恩<br>護理長     |
| 12:00-12:30 | Q&A                         | 陳碧惠 助產師/APN                         | 張月恩<br>護理長     |
| 12:30       | 簽退+後測-填寫滿意度                 |                                     | 袁綺蘋<br>護理長     |

※實際課程以研習會當日為主

## 課程大綱與講師資料

|      |  |
|------|--|
| 上課日期 | 113 年 04 月 13 日(週六)  |
| 上課時間 | 10:10-11:00  |
| 主講題目 | 順水與順勢~擠奶、哺乳姿勢從放鬆做起 I   |
| 摘要   | 1.了解身體放鬆對擠奶、哺乳姿勢的影響<br>2.如何營造一個舒適的環境以促進噴乳反射<br>3.如何運用雙手按摩整個乳房及有節律的擠壓乳房 |

|      |  |
|------|--|
| 上課日期 | 113 年 04 月 13 日(週六)  |
| 上課時間 | 11:10-12:00  |
| 主講題目 | 起身動一動~擠奶、哺乳姿勢從放鬆做起 II  |
| 摘要   | 實際行動，運用情境演練方式營造一個舒適的環境以促進噴乳反射，如何運用雙手按摩整個乳房及有節律的擠壓乳房，並進行實做體驗分享。 |

|      |  |               |      |      |      |
|------|--|---------------|------|------|------|
| 講師姓名 | 陳碧惠  |               |      |      |      |
| 最高學歷 | 學 校：國立台北護理健康大學                                   |               |      |      |      |
|      | 科 系：護理助產及婦女健康系護理助產所                              |               |      |      |      |
|      | 級 別： <input checked="" type="checkbox"/> 研究所（碩士） |               |      |      |      |
|      | 單位名稱   | 職稱            | 教學年資 | 實務年資 | 研究年資 |
| 現 職  | 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院                                 | 助產師/<br>進階護理師 | 1.5  | 1.5  | 1.5  |
|      | 中國醫藥大學   | 兼任講師          | 18   | 18   | 0    |
|      | 嘉義市助產師助產士公會                                      | 理事長           | 0    | 3    | 0    |
|      | 台灣助產學會   | 理事            | 0    | 6    | 0    |
| 經 歷  | 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院                                 | 督導            | 6.5  | 6.5  | 6.5  |
|      | 彰化秀傳紀念醫院   | 主任            | 2    | 2    | 2    |
|      | 中國醫藥大學附設醫院                                       | 督導            | 9    | 9    | 7    |
|      | 嘉義長庚紀念醫院   | 護理長           | 2    | 2    | 0    |
|      | 高雄長庚紀念醫院   | 護理長           | 12   | 17.5 | 0    |

|          |   |
|----------|---|
| 專<br>長   | 婦產科護理<br>母乳哺育教育、諮詢(衛福部母乳哺育種子講師)<br>生產教育教育、諮詢(台灣助產學會生產教育種子講師)<br>護理行政、品質管理、護理資訊<br>個案報告、專案報告輔導(台灣護理學會個案報告、專案審查委員)  |
| 專業<br>證照 | ■教育部講師(講字第 077439 號)<br>■護理師證照(護理字第 046301 號)<br>■助產師證照(助產字第 000882 號)  |
| 特殊成就     | 1. 2021 年獲中華民國助產師助產士公會全國聯合會頒發「優良助產師助產師」獎<br>2. 2021 年獲財團發人國際合作發展基金會(ICDF)頒發參與「史瓦帝尼孕產婦及嬰兒保健功能提升計畫-感謝狀」<br>3. 2020 年獲頒「SNQ 國家品質標章-護理照護服務類-護理特色專科組標章獎」-「許妳一個美好的生產經驗：助產師主導之溫柔生產體驗教育」<br>4. 2019 參與「國際援助計畫-史瓦濟蘭孕產婦及嬰兒保健功能提升計畫」獲外交部頒發「外交之友貢獻獎」(團體獎)<br>5. 2018 年「國際援助計畫-史瓦濟蘭孕產婦及嬰兒保健功能提升計畫」獲國際醫療衛生促進協會頒發「第四屆醫療典範獎」(團體獎)<br>6. 2012 年獲嘉義縣護理師護士公會頒發優良護理人員<br>7. 2010 年(25 年)、2015 年(30 年)、2020 年(35 年)年獲台灣護理全國聯合會/台灣護理學會頒發全國「資深護理人員」<br>8. 2005 年獲台灣護理學會暨台灣護理全年會頒發「優良護理人員」<br>9. 1997 年獲台灣省衛生署頒發「優良護理人員」  |
| 著作       | 2017 台灣護理學會 Taiwan Nursing Association<br>住院病人臨床常見護理問題-噁心嘔吐之辯證施護手冊(編輯群)<br>Common Clinical Nursing Issues for Inpatients - Diagnostic Handbook of Nausea and Vomiting (Edit Group)<br>2015 護理品質管理(編輯群)-護理標準(華杏出版股份有限公司)<br>Nursing Quality Management (Edit Group)-Nursing Standard (Hua Xing Publishing Co., Ltd.)<br>2014 台灣護理學會 Taiwan Nursing Association<br>腦中風住院病人臨床常見護理問題-便秘之辯證施護手冊(編輯群)<br>The clinical common nursing problems of inpatients with cerebral apoplexy - Diagnostic nursing manual for constipation (editing group) |

二、

|      |   |
|------|---|
| 上課日期 | 113 年 04 月 13 日(週六)   |
| 上課時間 | 09:10-10:00   |
| 主講題目 | 嬰兒的標竿點~哺乳期間乳頭常見問題之處置與護理   |
| 摘要內容 | 1.討論介紹哺乳期間乳頭常見問題之原因<br>2.哺乳期間-乳頭常見問題之護理與處置<br>3.哺乳 9 字心法口訣-儘早餵.正確餵.餓就餵<br>4.產前先修班-產前教育重要性<br>5.醫病共享決策輔助表-引導及重視選擇哺乳意願及計畫 |

|      |   |         |         |       |      |
|------|---|---------|---------|-------|------|
| 姓 名  | 陳婉婷   |         |         |       |      |
| 最高學歷 | 學 校：輔英科技大學  |         |         |       |      |
|      | 科 系：助產系   | 畢業年：    | 民 100 年 |       |      |
|      | 級 別： <input checked="" type="checkbox"/> 大學（學士）                 |         |         |       |      |
|      | 單位名稱  | 職稱      | 教學年資    | 實務年資  | 研究年資 |
| 現 職  | 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院<br>-附設產後護理之家                                   | 護理師     | 0       | 12 年  | 0    |
| 經 歷  | 戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院<br>-產房   | 護理師/助產師 | 0       | 0.5 年 | 0    |
| 專 長  | 母嬰照護、母乳哺育衛教.諮詢、親子共讀推廣、嬰兒按摩<br>活動企劃、社團經營.企劃<br>芳香療法-精油諮詢.手作、心靈點滴 |         |         |       |      |
| 專業證照 | ■護理師證照  |         |         |       |      |

三、

|      |  |
|------|--|
| 上課日期 | 113年04月13日(週六)   |
| 上課時間 | 08:10-09:00  |
| 主講題目 | 日與夜~話說親子同室的起居  |
| 摘要內容 | 1.親子同床與親子同室之差別?<br>2.親子同室對嬰兒生理、睡眠和行為的影響<br>3.親子同室與母乳哺育好處<br>4.台灣現行親子同室方式 |

|      |  |      |      |      |      |
|------|--|------|------|------|------|
| 姓 名  | 賴玉純  |      |      |      |      |
| 最高學歷 | 學 校： 中華醫事科技大學護理系                                     |      |      |      |      |
|      | 科 系： 護理系(二技)   | 畢業年： | 101年 |      |      |
|      | 級 別：■大學(學士)  |      |      |      |      |
|      | 單位名稱   | 職 稱  | 教學年資 | 實務年資 | 研究年資 |
| 現 職  | 長照暨醫療整合中心  | 護理師  | 0.5  | 0.5  | 0    |
| 經 歷  | 護理部  | 副護理長 | 15   | 20   | 0    |
| 專 長  | 胸腔內科護理、婦兒科護理、母乳哺育教育、諮詢-衛福部母乳哺育種子講師、實證初階講師、醫事職類臨床技能考官 |      |      |      |      |
| 專業證照 | ■護理師證照   |      |      |      |      |