

外泌體大師論壇

時間：114/09/28

地點：萬豪酒店

一. 議程

Time	Topics	Speaker	Moderator	備註
12:30-13:00	報到			
13:00-13:10	長官致歡迎詞			拍照
精準生髮新紀元：外泌體於再生醫學的臨床整合與技術躍進				
13:10-13:25	PRE x ExoRoots 雙效外泌體策略：自體 x 異體融合打造生髮療程創新突破	彭賢禮	吳英俊 曾忠仁	
13:25-13:40	聚焦外泌體毛髮療法：從技術研發到臨床數據的全方位解析	Martin		
亞太區外泌體治療於免疫皮膚病的應用趨勢與臨床洞察				
14:05-14:20	外泌體在免疫性皮膚疾病治療中的應用進展：馬來西亞臨床經驗分享	Dr Audrey	彭賢禮	
14:20-14:35	異位性皮膚炎外泌體療法：台灣小兒科醫師的臨床實踐與案例分享	呂克桓		
14:35-14:45	外泌體於皮膚免疫調控之臨床潛力：印尼第一線醫療實務經驗	Dr. Enrina Diah		
14:45-14:55	外泌體疾病問題QA& 生髮應用QA			
中場休息				
私密處外泌體療法全景解析：從美學改善到修復與免疫調控的多重臨床價值				
15:10-15:25	前瞻療法：外泌體助力私密處術後修復與美型再造	洪芝晨	賴雅薇 龍震宇	
15:25-15:40	私密處過敏、發炎與傷口癒合的新興解決方案	沈怡吟		
外泌體與綜合療法創新整合· 醫美與皮膚修護的前瞻應用				
15:50-16:05	ANIKINE外泌體在醫美療程中的前瞻整合與功效提升	李承鴻	鄭國良 胡倩婷	
16:05-16:20	從手術到細胞層級：外泌體升級植髮療效的未來應用	張光正		
16:20-16:35	ExoCake在皮膚再生與修護中的綜合應用解析	鄭國良		
16:35-16:50	外泌體綜合應用QA & 私密處應用QA			
16:50-17:30	END / 撤場			

二.摘要

講者	題目	摘要
彭賢禮	PRE × ExoRoots 雙效外泌體策略：自體 × 異體融合打造生髮療程創新突破	<p>頭皮微環境的惡化與毛囊退行性變化，是影響臨床生髮療效的重要挑戰。單一來源外泌體在修復與調控上的效能雖已獲得肯定，但在面對複雜的組織微環境時，其作用範圍與持續性仍存在限制。基於此，本研究提出「混合外泌體策略」的新概念，透過不同來源外泌體的協同作用，期望在毛囊再生與頭皮環境重塑上獲得更優化的臨床成果。</p> <p>療程設計於院所端使用自體血小板衍生外泌體（PRE, Platelet-rich Exosomes），在術中提供高濃度生長因子及組織修復訊號，促進毛囊細胞活化及血管生成；術後則以中草藥來源外泌體（ExoRoots）**作為長期居家維持，持續調節頭皮微環境並支持毛囊功能穩定。</p> <p>此「自體 × 異體」外泌體融合模式，兼具血小板外泌體即時組織修復效能與中草藥外泌體的環境調節特性，為毛髮再生領域提供可延展、可疊加且符合臨床操作可行性的治療途徑，並反映再生醫學對複合來源細胞外囊泡應用的前瞻發展趨勢。</p>
Martin	聚焦外泌體毛髮療法：從技術研發到臨床數據的全方位解析	<p>外泌體因具備攜帶多種生物活性分子並參與細胞間訊息傳遞的特性，已成為再生醫學研究與臨床應用的重要焦點。在毛髮治療領域，外泌體可透過調節毛囊幹細胞活性、優化頭皮微環境以及促進血管新生等機制，展現顯著的潛在價值。</p> <p>敝司累積的大量 <i>in vitro</i> 實驗數據，能夠解析外泌體於毛囊再生中的關鍵作用路徑，並探討其在不同頭皮條件下的功能表現，包括細胞增殖、訊號通路活化及炎症反應調控等面向。同時，結合訊聯 26 年再生醫學經驗，說明如何透過嚴謹的製備、純化與品質控管，確保外泌體在臨床應用中的高純度、批次穩定性與安全性。</p> <p>藉由技術研發與臨床數據的整合，本報告旨在提供一套兼具科學嚴謹與臨床可行性的外泌體毛髮治療解決方案，為毛髮再生領域帶來新契機。</p>

<p>Dr Audrey</p>	<p>外泌體在免疫性皮膚疾病治療中的應用進展：馬來西亞臨床經驗分享</p>	<p>免疫性皮膚疾病（如乾癬、異位性皮膚炎、白斑）具有慢性病程、反覆發作及免疫調控失衡等特徵，伴隨皮膚屏障受損與組織再生受限。傳統治療雖能控制症狀，但在長期療效與整體皮膚功能恢復方面仍有局限。</p> <p>外泌體作為細胞間訊息傳遞的關鍵媒介，富含蛋白質、脂質、mRNA 及 microRNA 等生物活性分子，可調控免疫反應、抑制炎症、促進組織修復與皮膚再生，展現出在免疫性皮膚疾病治療中的潛在價值。</p> <p>基於馬來西亞臨床應用經驗，不同來源外泌體在減少炎症反應、調節免疫平衡及改善皮膚結構方面皆展現積極效果，提供了外泌體作為臨床治療新策略的實證支持。</p> <p>透過整合基礎研究與臨床觀察，本演講將探討外泌體在免疫性皮膚疾病的作用模式、臨床價值及未來發展方向。</p>
<p>呂克桓</p>	<p>異位性皮膚炎外泌體療法：台灣小兒科醫師的臨床實踐與案例分享</p>	<p>異位性皮膚炎在台灣兒童中盛行率高，常影響日常生活與心理健康，並對家庭照護帶來長期挑戰。兒童族群的疾病表現與治療反應與成人不同，使小兒科醫師在臨床管理上面臨特殊需求，包括長期安全性、症狀波動性以及對生活品質的整體影響。</p> <p>近年外泌體療法在兒科異位性皮膚炎中逐漸被探索，其在臨床觀察中展現改善皮膚炎症、促進屏障功能與降低復發風險的潛力。本演講將分享台灣小兒科臨床實踐案例，包括不同年齡與病程嚴重度患童的治療反應、症狀控制及生活品質改善，並探討外泌體在兒科患者中的應用可行性與潛在挑戰。</p> <p>透過結合臨床案例與小兒科臨床觀察，本分享旨在提供外泌體療法在台灣兒童異位性皮膚炎領域的實務經驗，為未來臨床應用與研究方向提供參考。</p>
<p>Dr. Enrina Diah</p>	<p>外泌體於皮膚免疫調控之臨床潛力：印尼第一線醫療實務經驗</p>	<p>在印尼，多數皮膚免疫相關疾病患者首先於基層與區域醫療院所就診，臨床場景中常見慢性皮膚炎、過敏性疾病及與環境暴露相關的免疫性皮膚反應。由於熱帶氣候、高濕度與多樣性致病因子影響，疾病表現具有發炎持續性高、合併感染機率高及復發率高等特徵，對第一線醫師的治療策略提出挑戰。</p> <p>外泌體近年在皮膚免疫調控領域受到關注，其透過攜帶多種生物活性分子，可能在降低局部炎症、調節免疫活化程度及促進皮膚修復上發揮作用。印尼的臨床觀察顯示，外泌體在多種免疫相關皮膚病的輔助治療中，有助於加速症狀緩解與縮短病程，並在反覆發作病例中提升病灶穩定性。</p>

		<p>本次分享將從第一線醫療角度出發，結合實務案例探討外泌體在皮膚免疫調控中的應用潛力，並分析在印尼臨床環境下的可行性、限制與未來發展機會，期望為不同醫療層級的治疗策略提供參考。</p>
洪芝晨	<p>前瞻療法：外泌體助力私密處術後修復與美型再造</p>	<p>女性私密處相關手術（如產後修復、結構重建及外觀美型）在近年需求逐漸增加，臨床上除結構重塑外，術後軟組織癒合速度、局部炎症控制及色澤與彈性恢復均是影響患者滿意度與長期效果的重要因素。然而，私密處皮膚與黏膜組織血供特殊，且術後常伴隨脆弱屏障與微環境失衡，傳統術後照護在加速修復及減少疤痕形成方面仍有侷限。</p> <p>外泌體因攜帶多種生物活性分子，可在促進血管新生、調控炎症反應、刺激膠原蛋白與彈性纖維生成，以及優化組織重塑方面發揮作用。近期臨床觀察顯示，應用於私密處術後照護時，外泌體有助於縮短癒合時間、降低術後不適，並在組織質地與色澤均勻度改善上展現潛力。</p> <p>本次分享將從女性私密處術後修復的臨床需求出發，探討外泌體在軟組織再生與美型再造中的應用經驗，並評估其於婦科與醫學美容領域中作為術後輔助治療策略的臨床價值與未來發展方向。</p>
沈怡吟	<p>私密處過敏、發炎與傷口癒合的新興解決方案</p>	<p>女性私密處因解剖結構與微生態特性，容易在過敏反應、慢性發炎或反覆感染後出現組織脆弱與癒合延遲。此類病程常伴隨黏膜屏障修復不足、組織彈性下降與色澤不均，對日常生活及心理健康造成持續影響。傳統治療多以緩解症狀為主，對於組織再生與微環境重建的作用有限。</p> <p>外泌體近年被引入私密健康領域，臨床經驗顯示其在多重層面展現優勢：可協助受損組織恢復細胞間正常互動，改善局部循環，並促進纖維母細胞與上皮細胞的協同作用，加速黏膜及皮膚層的整體修復。多項案例觀察指出，將外泌體應用於私密處過敏與發炎管理，有助於降低不適感、提升癒合效率，並改善術後或損傷後的組織質地。</p> <p>本次分享將從私密處過敏與慢性發炎的臨床挑戰出發，呈現外泌體在傷口癒合與功能恢復上的應用成果，並探討其在婦科與私密照護領域作為輔助性治療的臨床價值與後續研究潛力。</p>

李承鴻	<p>ANIKINE 外泌體在醫美療程中的前瞻整合與功效提升</p>	<p>哺乳類臍帶間質幹細胞來源外泌體因具備良好的生物相容性與再生調節能力，近年在醫學美容領域展現廣泛應用潛力。ANIKINE 作為此類外泌體的代表，透過其精細純化與品質控制，能有效融入多種醫美療程之中，包括光電治療、微創注射、皮膚再生與術後修護等，協助提升療效與縮短恢復期。</p> <p>與單一療程相比，ANIKINE 的特點在於可跨越不同治療場景發揮作用，協助優化皮膚修復環境、穩定膚色與質地，並支援膠原蛋白與細胞外基質的有序重建。臨床觀察指出，其應用可減少術後紅腫與不適感，並在多次療程累積下，促進肌膚狀態的長期穩定與自然改善。</p> <p>本次分享將從醫美療程的整合角度，解析 ANIKINE 外泌體在臨床實務中的應用策略、不同療程間的協同效應，以及未來在個人化醫美計畫中的發展潛力，為跨領域治療模式提供新的可能性。</p>
張光正	<p>從手術到細胞層級：外泌體升級植髮療效的未來應用</p>	<p>植髮手術在改善雄性禿與局部脫髮的臨床效果已獲廣泛認可，但術後毛囊存活率、頭皮癒合速度及新生髮品質仍受多種生物與環境因素影響。近年外泌體因具備調節細胞微環境與促進組織再生的特性，被視為植髮後輔助治療的新選擇。</p> <p>在應用層面，外泌體可在術後早期介入，協助優化移植區域的血流供應、減少局部炎症反應，並支持毛囊幹細胞的活化與代謝穩定，為新生髮的生長週期提供有利條件。臨床經驗顯示，將外泌體與植髮療程整合，不僅有助於加快傷口癒合，亦可能提升毛囊成活率與髮質均勻度。</p> <p>本次分享將探討外泌體在植髮手術後的多層次作用機制、初步臨床應用觀察，以及其在頭皮再生醫學中作為新一代輔助策略的潛在價值與未來研究方向</p>
鄭國良	<p>ExoCake 在皮膚再生與修護中的綜合應用解析</p>	<p>皮膚修護與再生牽涉多層次的細胞反應與組織重塑，外泌體作為細胞間訊息交換的關鍵介質，近年於皮膚醫學領域展現出廣泛應用潛力。ExoCake 透過精密製程保留多類活性分子，能對應不同皮膚狀態下的修護需求，涵蓋創傷癒合、光損傷改善及膚質調理等情境，並可靈活融入日常護理與專業醫療美容療程，形成多層次的治療支持系統。</p> <p>本研究引入相對少見的皮膚切片分析，直觀呈現外泌體介入後在真皮與表皮層的結構調整，包括膠原纖維重組、血管新生與細胞排列優化等組織學變化。此方法不僅補足了臨床觀察的深度，也提供了連結機制探討與實務療效的可靠依據。</p> <p>透過結合組織層級的科學驗證與臨床應用觀察，本次分享將說明</p>

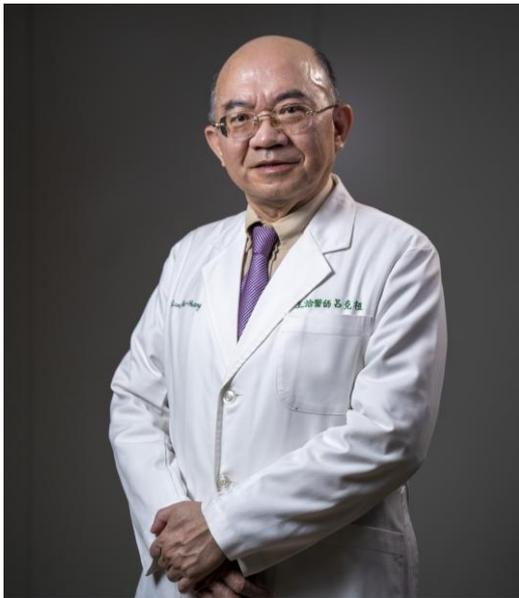
		<p>ExoCake 在皮膚再生與修護的整合策略，並探討其於未來精準皮膚醫學與個人化治療規劃中的潛在價值，為跨領域臨床應用提供新方向。</p>
--	--	--

三. 講師資料

 <p>彭賢禮</p>	<p>學經歷</p> <p>皮膚專科醫師及皮膚外科醫師 彭賢禮皮膚科診所 創辦人暨院長 P-Skin Aesthetic Institute(PSAI). P-Skin 美學教育機構 聯合創辦人 中華民國 教育部定講師 國防醫學院皮膚科教師 台灣醫用雷射光電學會 理事暨兩任理事長 台灣皮膚暨美容外科醫學會 理事長 台灣皮膚科醫學會 理事 台灣植髮醫學會 理事 暨首任理事長 中國整形美容協會海峽兩岸分會 副會長 國際皮膚外科醫學會 (ISDS) 理事 皮膚美容外科國際聯盟 (DASIL) 財務長 高雄市醫師公會 理事 高雄市醫師公會 國際醫療暨兩岸事務委員會 副主委</p>
 <p>Martin 席宇廷</p>	<ul style="list-style-type: none">• ETH Zurich (CH) 1990~1995• PhD at the ETH Zurich (CH) and the University of Birmingham (UK) 1995~2000• Institute of Bio-Agricultural Sciences, Academia Sinica, Taiwan/ Postdoctoral Fellow, 2000~2004• Bionet Corp. (TW) Head of Technical & Research dept. / Director, 2004~2022• Bionet Group Chief Scientific Officer, 2022~
	<p>Clinical Interests</p> <ul style="list-style-type: none">•Acne, eczema, hyperpigmentation•Skin rejuvenation & natural aesthetics•Preventive & regenerative medicine•Holistic wellness solutions <p>Education & Training</p> <ul style="list-style-type: none">•MBBCh BAO (Hons), National University of Ireland, 2009•Basic Specialty Training in Paediatrics, RCPI, 2012•Master of Family Medicine, Singapore, 2015•Diploma in Aesthetic Medicine, A4M, 2012•Postgrad Certificate in Dermatology, National Skin

Audrey Lim

Centre, Singapore



呂克桓

1. Residency: Department of Pediatrics, Chung Shan Medical University Hospital(1981-1985)
2. Fellow in Immunology/Allergy/Rheumatology: Department of Pediatrics, National Taiwan University(1985-1986)
3. Fellow in Immunology: Department of Pediatrics, Children Hospital of Boston, Harvard University(1989-1991)
- II. Academic Appointments:
 1. Attending Physician of Pediatrics, Chung Shan Medical University Hospital
 2. Lecturer, Department of Pediatrics, Chung Shan Medical University (1987-1992)
 3. Associate professor, Department of Pediatrics, Chung Shan Medical University (1992-2007)
 4. Director of Studies Chung Shan Medical University (1994-1995)
 5. Intendent Chung Shan Medical University Hospital (Chung Shan Medical University Hospital (Chung-Kung, 2000-2001))
 6. Chief, Department of Pediatrics, Chung Shan Medical University Hospital (2002-2007)
 7. Professor, Department of Pediatrics, Chung Shan Medical University (2007-2020)
 8. Vice Superintendent in General Chung Shan Medical University Hospital (2007-2008)
 9. Superintendent in General Chung Shan Medical University Hospital (2008-2014)
 10. President Chung Shan Medical University (2014-2020)
 11. Chair Professor, Department of Pediatrics, Chung Shan Medical University (2020-now)
 12. Director, Chung Shan Medical University

	<p>(20Chung Shan Medical University (202222--nownow))</p> <p>IV. Professional Affiliation:</p> <p>IV. Professional Affiliation:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. President, Taiwan Childhood Asthma Allergy Association (1999President, Taiwan Childhood Asthma Allergy Association (1999--2006)2006) 2. Associate Secretary general, Society of Pediatric Pulmonology R.O.CAssociate Secretary general, Society of Pediatric Pulmonology R.O.C (2007(2007--22010010)) 3. President, Taiwanese Society of Pediatric AllergyPresident, Taiwanese Society of Pediatric Allergy Asthma and Immunology Asthma and Immunology (2005(2005--20082008)) 4. Directorate, Taiwan Pediatric Association (2005Directorate, Taiwan Pediatric Association (2005--Now).Now). 5. Directorate, Taiwanese Society of Pediatric Allergy Asthma and Immunology Directorate, Taiwanese Society of Pediatric Allergy Asthma and Immunology (2008(2008--Now)Now) 6. Directorate, Taiwan Society Directorate, Taiwan Society of Immunology (2009of Immunology (2009--20182018)) 7. PPresident, Taiwan Academy of Allergy Asthma and Clinical Immunology resident, Taiwan Academy of Allergy Asthma and Clinical Immunology (2022(2022--now)now)
 <p>Enrina Diah</p>	<p>1997 – 1998 : Internship in Plastic Surgery Division, Department of Surgery, Indonesian Central Army Hospital</p> <p>1998 – 2000 : Internship for Training Staff Candidate in Plastic Surgery Division, Cipto Mangunkusumo National Central Hospital – Faculty of Medicine University of Indonesia</p> <p>2005 -2009 : Consultant in Plastic Surgery Division, Faculty of Medicine University of Indonesia – Cipto Mangunkusumo National Central Hospital</p> <p>2008 - 2009 : Secretary of Post Graduate Studies, Plastic Surgery Division, Department of Surgery, Faculty of Medicine, University of Indonesia – Cipto Mangunkusumo National Central Hospital</p> <p>2006 – 2019 : Plastic Surgery Department, Brawijaya Women & Children Hospital,</p> <p>2009 – Present : Plastic Surgeon and Director of Ultimo Clinic Indonesia</p>



洪芝晨

前台北市立聯合醫院中興院區婦產科兼任專科醫師
前台北榮民總醫院婦女醫學部醫師
姿晨健康美學診所院長
韓國 **Rebello** 婦科私密美學診所訓練醫師
台灣婦產科醫學會會員 (T.A.O.G)
歐洲婦科美學協會資深會員 (E.S.A.G)
台灣婦女泌尿暨骨盆醫學會會員 (T.U.G.A)
美國 **O-shot** 專利注射認證醫師
菲蜜莉 (**FemiLife**) 女性私密雷射原廠指定講師
中華亞太婦科美容醫學會理監事
台灣 HPV 九價疫苗宣導大使
V' COR 女性私密面膜品牌創辦人
台大 **EMBA 111** 屆會計管理學系



沈怡吟

台北醫學大學醫學系醫學士
臺北市立聯合醫院婦幼院區-婦產科醫師
加州大學爾灣分校(**UCI**)臨床研究員
Boston Hospital and Academic Medical Center 臨床研究員
University of British Columbia Hospital 臨床研究員
Tufts Medical Center 臨床研究員
馬偕醫院外科住院醫師
耕莘醫院外科住院醫師
台灣肥胖醫學會



張光正

立新美學診所院長
台灣顏面整形重建外科 現任理事
台灣形體美容外科 現任理事
台灣微整型醫學會 副理事長
台灣醫兩岸交流醫學會 理事
QUILL 自體隆鼻--台灣區教學種子醫師
線性微整拉皮術--台灣區教學種子醫師
舒顏萃聚左旋乳酸(俗稱童妍針) --亞洲區顧問講師
瑞斯朗玻尿酸--台灣區教學講師
微晶瓷--亞洲區教學講師
台灣美容醫學--教學講師
德國第一大藥廠 Merz 亞洲區顧問講師
微整聖經作者



鄭國良

- 儂寶得皮膚科診所與幫痘氏皮膚科診所創辦人/總院長
- 台北市立萬芳醫院皮膚外科主任
- 台北醫學附設醫院皮膚科主治
- 美國加州大學舊金山分校皮膚外科研究
- 美國加州聖地牙哥分校皮膚外科血管靜脈曲張研究
- 臺灣皮膚雷射醫學會會員
- 美國皮膚雷射醫學會會員



李承鴻

李承鴻皮膚科診所（附設醫學美容中心） - 院長
中山醫學大學 - 醫學系
國立陽明交通大學 - 醫學碩士
台北市立聯合醫院皮膚科 - 主治醫師
佛教慈濟綜合醫院台北分院皮膚科 - 主任醫師
佛教慈濟大學醫學系 - 兼任講師
兩岸微整醫師定期考核專家委員會 - 委員
亞洲抗老化美容醫學醫學會(A4AM) - 理事
美國抗衰老醫學會(A4AM) - 會員

