

# 周 產 期 會 訊



中華民國周產期醫學會會訊 第六十八期 2001年9月

發行人：劉瑞德 秘書長：陳持平 會訊主編：徐振傑

郵政劃撥帳號：12420668 戶名：中華民國周產期醫學會

會址：台北市常德街一號 電話：(02)2381-6198 傳真：(02)2381-4234

## 理事長的話

劉瑞德

納莉颱風重創台灣，尤其大台北地區，各位會員是否無恙？學會幸好無重大損失，可繼續為大家服務。

學會近日仍將持續辦理各種研討會，如十月四日、五日在台大之北區護理人員進階課程，十月二十日在馬偕醫院舉行十月份月例會，由林口長庚負責，十一月三日在台大將舉辦產前細胞及分子遺傳診斷研討會，十一月十九、二十日在高雄榮總舉辦南區護理人員進階課程，歡迎各位會員，準會員踴躍參加。

學會的網站(網址:[www.taiwanperina.org.tw](http://www.taiwanperina.org.tw))近日已全面更新內容，將來各種活動都會在網站上公佈，月例會內容也將上網，歡迎大家多上網查看，並給學會建議。

## 早期多胞胎妊娠合併一胎兒自然消失現象

### The Vanishing Twin Phenomenon.

臺北醫學大學附設醫院婦產部

王瑞生 醫師

曾啟瑞 主任

早在 1945 年 Stoeckel 等人就曾提出一種假說，多胞胎的受孕數遠比多胞胎之生產數為多。當時只能以檢查胎盤的方式發現所謂的紙樣胎兒 ( fetus papyraceous ) 來推測為多胞胎妊娠。40 年後超音波儀器之普遍使用，使我們可以親眼目睹並確認這種事實。這種現象稱為 Vanishing Twin Phenomenon。

文獻上這種現象的發生率眾說紛紜，1982 年 Landy 等人彙整了當時所發表的九篇文章，計算出多胞胎妊娠合併一胎兒自然消失的比率高達 53% 到 78%。可能是因為當時超音波解析度不夠好，才會出現如此高比率的報告。近幾年，超音波技術進步神速，使我們更容易也可以更準確的來觀察 Vanishing Twin Phenomenon。根據近幾年所發表的文獻記載，如果懷孕早期超音波發現兩個妊娠囊或是兩個有心跳的胚胎，則最終會有約 30% 的孕婦將生下單胞胎，而且不到 10% 的孕婦會流產。

自從 20 年前世界首例試管嬰兒誕生以來，人工協助生殖技術已大為普及，對於多胞胎妊娠的生態學有相當大的影響。一般自然懷孕的情形下，雙胞胎妊娠的發生率差不多為 1/80，而三胞胎妊娠的發生率為 1/7925。但是過去 15 年來多胞胎妊娠的比率持續增加，主要是因為人工協助生殖技術的普及以及其成功率增加有關。經由人工協助生殖技術而受孕的案例中，有 20% 到 30% 為雙胞胎妊娠，4% 到 6% 為三胞胎妊娠，0.2% 到 0.4% 為四胞胎以上之妊娠。

隨著多胞胎妊娠發生率的增加，我們必須面對多胞胎妊娠所造成的高死亡率以及高致病率。由文獻上得知，雙胞胎、三胞胎、四胞胎的平均懷孕週數分別為 37 週、33 週與 31 週，三胞胎與四胞胎的預後將隨著早產與其他併發症而變差。

自從 1985 年 Lopes 等人首先報告多胞胎妊娠時，選擇性終止妊娠的技術之後，此種選擇性的減胎手術已普遍被使用。雖然此種手術偶而會合併有羊膜破裂、流產、感染與瀰漫性血管內凝血等併發症，但近年隨著高解析度超音波的發明，使減胎數變得更精確、簡單而安全。但是選擇性減胎數的執行時間且一直都沒有有一個共識，有人主張於妊娠六至七週左右經由陰道超音波執行減胎數，但更多人主張於妊娠十至十二週時經由腹部超音波執行。

當我們要執行選擇性的減胎手術時，一定要考慮到多胞胎妊娠合併一胎兒自然消失的現象。有鑑於此，本院收集了過去二年 ( 1996 年 1 月至 1998 年 12 月 ) 於本院接受人工協助生殖技術受孕的案例，觀察 Vanishing Twin Phenomenon 的發生率，以提供我們選擇執行減胎手術最適當的時間。自 1996 年 1 月至 1998 年 12 月，本院執行了 1587 個週期之人工協助生殖技術，其中 850 個週期為人工子宮內精蟲注入術 ( IUI : Intrauterine Insemination )，737 個試管嬰兒週期 ( IVF : In Vitro Fertilization )。共有 376 ( 23.7% ) 人懷孕，其

中 IUI cycle 之懷孕率為 21.1% ( 179/850 ), 而 IVF-ET cycle 之懷孕率為 ( 197/737 ), 而多胞胎妊娠有 93 人 ( 24.7% , 93/376 )。93 人多胞胎妊娠中, 雙胞胎妊娠有 65 人 ( 17.3% ), 三胞胎妊娠有 21 人 ( 5.6% ), 四胞胎妊娠有 7 人 ( 1.9% )。

多胞胎妊娠合併一胎兒自然消失之發生率為 20.4% ( 19/93 ), 其中雙胞胎妊娠合併一胎兒自然消失之比率為 15.4% ( 10/65 ), 三胞胎合併一胎兒自然消失之比率為 33.3% ( 7/21 ), 四胞胎妊娠合併一胎兒自然消失之比率為 28.6% ( 2/7 )。很顯然地, 懷孕的胎兒數愈多, 則發生一胎兒自然消失的比率也會相對地增加。

總而言之, 在經由人工協助生殖科技而受孕之多胞胎妊娠案例中, 我們發現幾乎有 20.4% 之個案會發生多胞胎妊娠合併一胎兒自然消失之時間大部份都在妊娠 11 週以前。這個結果將提供我們一個有用的訊息, 當我們要為多胞胎孕婦執行選擇性減胎手術時, 有必要給予這些孕婦一個正確而詳盡的解說, 以利於醫師與病人討論並選擇一個適當的執行減胎手術之時機。

## 請 公 告

# 周產期醫學會學術研討會

-10 月份-

( 歡迎各位婦產科醫師、護理人員、有興趣者免費參加 )

時 間：2001 年 10 月 20 日 ( 星期六 ) 早上 7:30 ~ 8:30

地 點：台北馬偕醫院 15 樓階梯教室 ( 台北市中山北路 2 段 92 號 )

主講者：林口長庚醫院-桂羅利醫師 / 張舜智主任

題 目：Selective Termination of a Twin Affected with Down Syndrome

## 細胞及分子產前遺傳檢驗研討會

( 本研討會將發證書，並有醫檢師繼續教育學分。 )

時 間：2001 年 11 月 3 日 ( 星期六 )

地 點：台大醫學院 103 講堂

費 用：非會員 1,500 元

周產期醫學會會員 1,000 元

# 中華民國周產期醫學會

100

台北市常德街一號

電話：(02)2381-6198

傳真：(02)2381-4234

---