



# 周產期會訊

發行人:徐振傑 電話:(02)2381-6198 郵政劃撥帳號:12420668  
 秘書長:李建南 手機:0911-366551 戶名:中華民國周產期醫學會  
 會訊主編:施景中 傳真:(02)2381-4234 會址:台北市常德街一號景福館2樓203室  
 http: www.tsop.org.tw  
 E-mail: tsop@mail.hato.com.tw

第一二六期  
2006年08月



## 省思國健局生產計劃書的構想—以周產期醫師角色基於Cochrane library 實證醫學資料庫的探討(下)

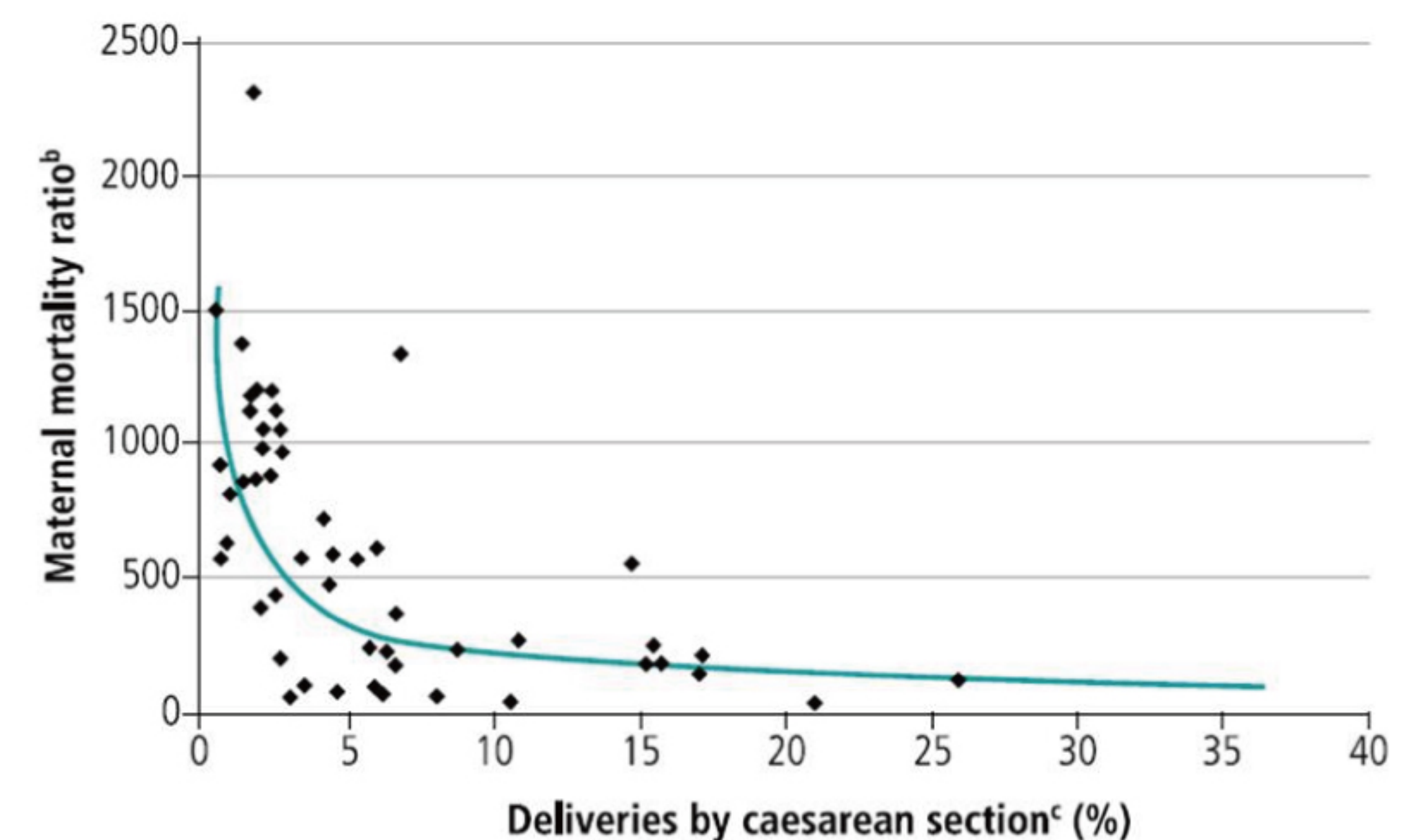
台大醫院婦產部施景中醫師

**5. 會陰切開術：**計劃書中說，研究證實不必要的會陰切開術事實上導致傷害，這和Cochrane library的系統回顧所言相差很多。事實上，文獻的研究沒有人比較會陰切開者與未切開者的outcome，其理甚明，如果好生的都不切開，而不好生、或因胎兒窘迫須做器械生產而須做會陰切開術，聰明的您想一下，那一組的生產經驗會較好？目前的Cochrane的研究只有比較 liberal use(全都切-除非來不及)及restricted use(幾乎不切，但不得已而切時，outcome的比較還是要放在 restricted use這組)，後者(restricted use)比較符合現在國健局生產計劃書的推薦。但問題是，怎麼outcome與國健局生產計劃書中陳述差這麼多？計劃書中陳述會陰切開術的 liberal use，會使傷口不適增加、延長傷口癒合，增加第3及第4度裂傷的機會，增加傷口感染，增加性生活不適。但依Cochrane的systematic review則不然，restricted use 組因開始較少須縫合，所以較少痛、感染或傷口裂開(這點與國健局生產計劃書同)；但傷口疼痛的比較，在10天後兩組無差別；而另人訝異的是，(1)會陰切開術restricted use這一組在10天後仍有較高比例在使用止痛藥，(2)3個月後仍有較多人感到會陰疼痛，(3)性交疼痛的比例較高，(4)會陰撕裂傷比例兩組整體無差別，(5)但陰道前壁裂傷明顯增加- 這個最麻煩，因有時會裂到尿道(很難縫)或陰蒂(神經豐富的器官)！這些實證醫學庫的陳述(1~5)與國健局版完全相反，如果民衆知道這些實情，將作何感想？

我們相信國健局很想替婦女營造所親善的生產環境，我們也贊同北護郭副教授的努力，但生產計劃書中太多牽涉到醫療行為，尚不謹慎，後果難以想像。另外也奉勸各位勿把”WHO guideline- care of normal birth”當聖經，其中有許多違反實證醫學的謬誤，如胎盤的娩出，guideline中建議要等胎盤自己掉出來，說牽引胎盤會增加孕婦的嘔吐不適，但依目前實證醫學的建議，臨床上應該要active management這個胎盤(cord traction + fundal massage + IV pitocin)，方可大為減少產後大出血。事實上這個guideline的作者大部份來自非洲(如坦尚尼亞，賴比瑞亞等)，倘若國健局真的覺得他們做得比較好，是否要公費派人去那裡學習？事實上WHO也從未建議剖腹產率應控制在10-15%內，筆者進入WHO的網站搜尋，不但未查到相關敘述，反而看到了如下圖的統計趨勢 - 孕婦的剖腹產率與母親死亡率成反比走向，其它我再也找不到WHO網站內有關剖腹產率的敘述了。如今美國剖腹產率已達25%，英國也有20%，台灣鄰近的新加坡也有 27% (而他們可是在WHO網站中，亞洲母親死亡率最低者的模範生)；我曾私底下與新加坡著名的 KK Women Hospital (其年生產佔全新加坡的1/3)的產科Chief閒談，他也認為嚴格控制剖腹生產率不但不切實際，同時也增加病人危險。

最後筆者也不希望各位都全盤聽信我的話，畢竟”聽一面之詞，須以道理判斷”(小學畢業時同學送我的箴言)，事實上Cochrane library對以上的醫療措施的systematic review，動輒兩三百頁、且有四五十項不同outcome的比較，不可能在此全部陳列。但這也是我的憂心所在，光是一個會陰切開術，就可能有數百頁不同outcome的比較，我們的病人吸收的了嗎？同時衷心盼望，如果國健局真要提供生產計劃書給孕婦，除了要提供systematic、non-biased的information，最主要不能用誘導孕婦的方式，不然這個計劃書只是徒具型式了。

Annex Fig. D. Association between maternal mortality and rate of deliveries by caesarean section, 1989-99<sup>a</sup>



<sup>a</sup> For countries with data available from Demographic and Health Surveys.

<sup>b</sup> Source: WHO/UNICEF/UNFPA estimates of maternal mortality for 1995.

<sup>c</sup> Source: Demographic and Health Surveys.



## 第16屆台日周產期及超音波懇談會

2006年 10月 27~29日

**報 名 表**

※報名截止日期：2006年9月30日

※請將報名表傳真至：(02) 23814234 周產期學會

(學會填寫) Reg. No. \_\_\_\_\_

**參 加 者**

最新資訊