



2008年
第一四九期

周產期會訊

發行人:李建南 電話:(02) 2381-6198 郵政劃撥帳號:12420668
秘書長:許德耀 手機:0911-366551 戶名:中華民國周產期醫學會
會訊主編:蘇怡寧 傳真:(02) 2381-4234 會址:台北市常德街一號景福館2樓203室
<http://www.tsop.org.tw>
E-mail:micky6239@yahoo.com.tw



英國之行

台大醫院 林佳慧 醫師



▲K. Nicolaides教授

很高興台大醫院提供了住院醫師一個短期進修的機會，讓我有機會前往英國倫敦大學國王學院附設醫院（Harris Birthright Center of King's College Hospital）暨胎兒醫學協會（Fetal Medicine Foundation, 簡稱FMF）見習第一孕期唐氏症篩檢、超音波檢查與胎兒治療，這三個月當然累積了很多的心得，僅能用我拙劣的筆與大家分享一些感想。

英國倫敦大學國王學院附設醫院（Harris Birthright Center of King's College Hospital）為胎兒醫學治療之重鎮，K. Nicolaides教授更是世界婦產科世界超音波醫學會（ISUOG）的權威。每年均有來自世界各國的婦產科醫師前往研習與見習，研習的醫師（research fellows）多達數十位，而見習的醫師（observers）也是人數驚人，且很多人的目標都是希望之後能在這個團隊繼續研習。而FMF在英語系國家美國、加拿大、澳洲等也都設有分支訓練機構，推展頸部透明帶（NT）合格認證課程；並不定期為世界各國之要求辦理認證課程。

第一天見習的印象是他們工作的步調很慢，一天工作近十二小時但只看了十來個孕婦，這對在台灣講究效率的我們來說，一開始是很不習慣的。他們的孕婦常會由資淺的研習醫師先做檢查，然後由資深的醫師作確認，若有問題，再請諮詢醫師（consultant）說明與諮詢。第一孕期常規的唐氏症篩檢，除了測量頸部透明帶（NT）、母親血液的生化指標（Free β -hCG）及（PAPP-A）外，還會檢查鼻樑骨（Nasal bone），靜脈導管（Ductus venosus）唧普勒波型（Doppler wave form）及是否有心臟三尖瓣逆流（Tricuspid valve regurgitation）的情形。所有的檢查在當天就可以計算得到一個風險值，經過說明解釋與諮詢後，父母可以決定是否在當天直接做侵入性的檢查（絨毛膜取樣）或繼續追蹤第二孕期的器官異常篩檢及soft markers來進一步評估風險。

除了超音波見習外，胎兒治療亦是我此行學習的重點。目前在台灣，胎兒異常的媽媽，在國內治療不普及的環境下，喪失提早治療的機會。而目前亞太地區，每個國家的胎兒治療尚未成熟，香港中文大學雖然已有相關儀器，但經驗還在累積當中，其他國家如日本、中國大陸也還剛開始起步。

台大婦產部產科將致力於胎兒治療，不輕易放棄每一個生命，對於產前診斷出異常的胎兒，希望能對未出生的小病人有所貢獻。而英國倫敦國王學院附設醫院亦為一胎兒治療中心，透過此次見習的機會，希望將胎兒治療的經驗介紹到台大醫院，以提供病人更多的選擇與治療機會。這次在國王學院見識到了胎兒輸血、先天性橫膈膜疝氣氣

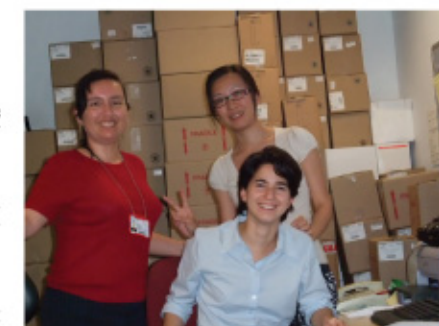
球氣管阻塞與取出手術、胎兒內視鏡手術（operative fetoscopy）利用雷射治療雙胞胎胎輸血症候群（Twin-twin transfusion syndrome）或雙胞胎選擇性胎兒生長遲滯（selective IUGR）等，大部分的手術都由K. Nicolaides教授完成，很多病人遠渡重洋千里迢迢的慕名而來，而教授的技術也真的是令人印象深刻，每次手術時見習的醫師都塞滿了寬大的手術室。在這見習中，除了治療的方式與經驗外，還學到了最重要的手術適應症評估，因為侵入性的治療會有感染、流產或早產的風險，必須考量優點是否高於風險及手術是否真的有助益，所以之前超音波的追蹤診斷就更顯重要。而胎兒鏡進入子宮內位置的選擇則是手術是否成功重要的關鍵，它比一般腹腔鏡手術困難在於需要評估胎盤與胎兒的位置再決定下針的點。K. Nicolaides教授幽默風趣又深受病人信賴，藉由教授詳細的解說與示範，真的獲益良多。

這邊同時也是一個轉診中心，集中了很多的異常案例，由於人力資源充足，孕婦的資料記錄的很詳細，報告與諮詢甚至產後追蹤結果也都有詳實的紀錄，對於進一步的研究發展有很大的幫助，可以累積大量的資料來做進一步的分析，並藉由國際討論會做討論與交流，如FMF今年六月份在義大利索倫托（Sorrento）舉辦的研討會，除了討論發表過去一年最新的研究結果，還可腦力激盪擬定下一年度研究的計畫與方向。

除了預定的超音波與胎兒治療見習外，最大的收穫就是和各國的醫師交流，了解其他國家胎兒醫學發展的狀況。而英國這邊的人力資源更是令人羨慕，由於擁有知識，所以吸引人才，而人才又創造了知識，在學術研究上有很大的助益。另一方面來說，也由於人力的充足，所以可以提供病人充分的諮詢與討論，同時給予醫學知識的教導，使病人可以得到足夠的資訊做進一步的決定，並且願意對醫學知識的發展貢獻一己之力。在見習時間讓我印象最深刻的就是K. Nicolaides教授在指導一位研習醫師施行絨毛膜取樣後說的一句話：「為什麼我會喜歡在英國當醫師，因為全世界你找不到一個其他地方，在你教導年輕醫師施行手術一個多小時後，還對你說謝謝的」，無論是K. Nicolaides教授個人的魅力或是民族價值觀的不同，這樣的醫病關係還真是令人羨慕阿！我們應該引以為目標，希望能朝這方向邁進。

最後，大家可以上FMF的網站獲取最新資訊

<http://www.fetalmedicine.com/index.htm>，K. Nicolaides教授希望知識能普及以提供孕婦與胎兒最佳的健康照護，網站上有教學錄影帶及唐氏症超音波篩檢教學，並且經常更新，提供新的訊息，大家可以上網搜尋，若有興趣到國王醫院見習或研習，也可以與FMF連絡，他們會很樂於分享。



▲Research fellow and observer



中華民國周產期醫學會

會員登記參選-第十一屆理、監事~回條~

- { } 願意被提名為第十一屆 理事 候選人
- { } 願意被提名為第十一屆 監事 候選人
- { } 無意參選
- { } 推薦 會員為 理、監事 候選人

簽名：_____

中華民國 97 年 月 日

備註：請繳清97年度前之會費，以免影響參選資格及會員權利

醫師每年常年會費2,000，護理人員每年常年會費1,000。

請將此回條於10/20前回傳至學會，謝謝！傳真：02-23814234

徵求九十七年度優秀論文獎

主旨：中華民國周產期醫學會優秀論文獎

說明：1.本會會員於96年1月至97年6月發表於國內外雜誌有關產科學之學術性論文，限於國內完成，且未得過任何獎項者。

2.取若干名，將頒發獎狀。

* 有意參加之會員請於97年10月20日以前，將抽印本5份，並檢附本表寄至學會。

* 各獎項一人以投文一篇為限。

周產期會員號碼：_____

參 加 人：_____ (以第一作者或通訊作者)

電 話：_____ (以方便直接聯絡到為主)

傳 真：_____

生命之寶 只選生寶 臍帶血銀行第一品牌

贊助單位：



活動訊息

活動名稱：第十一屆第一次周產期會員大會

時 間：97年12月7日星期日

地 點：台大醫學院102講堂



中華民國周產期醫學會

100 台北市常德街一號景福館2樓203室

電話:(02)2381-6198 、 0911-366551

傳真:(02)2381-4234

印刷品