

周 產 期 會 訊

中華民國周產期醫學會會訊 第二十六期 1997年11月

發行人：尹長生 會訊主編：周明明

秘書長：陳惟華

參加第二十九屆國際妊娠病態生理研究會心得

理事長 尹長生

我及內人在國內李謝兩位教授的推薦下，參加十月在日本箱根舉行的這次國際會議，由於其他同仁均為八月份已參加了岐阜的台日懇談會及大阪的 Doppler 國際會再加上收到節目表較晚均無成行，所以這次的唯一台灣代表，這個研究會是以妊娠毒血症為研究主題的國際學會為"Organization Gestosis"所舉辦，本次主席是東京女子醫科大學的 Nakabayashi 教授，他也是天皇家族的御醫，也是咱們台灣的女婿，會前的連絡安排演講在大會第二天並主持壁報展示節目，大會也對我們任何的疑問均立即辦理表示這是一個不錯的國際會。

如何到達箱根是個大問題，大會的交通車也無法配合故只有勇闖一途，東京下飛機後到市區的國鐵新幹線，為了省時只有計程車，到了火車站幸好有針對外國人的詢問台，一問之下發現十分鐘後有班火車去小田原，約 40 分鐘後到達小田原，出了車站去箱根仍是困難，只有再次利用計程車，九轉十八拐，五十分鐘後在內人差點嘔吐的狀況下到了目的地，王子大飯店。秋天的日本涼的還沒有楓紅但非常安靜，富士山仍遠只有頭一天由陽台在未起霧時見到一面，以後就無緣一面了。到達時間是晚上七點，剛好歡迎酒會開始，到場者很多，由於本會選在是旅遊名勝地，與會者參加很踴躍，也遇到不少舊友，像林靜竹、葉思雅及 FIGO 之前主席 Dr.Scirra 等，太子及太妃亦在開幕會中致詞，祝大會成功。見到了主席及夫人有相片為証，值得一提的是葉思雅夫人並未被疾病所困，勇敢的參加大會各項旅遊及參觀，並未因不良於行就退縮，很值得大家學習她的毅力，Dr. Sciarra 也是到台灣在國際婦產科學會雜誌(Int J Obstet Gyocol) 的刊登論文數僅次歐美已進第十名以內希望國人多多利用，S.C.I 的排名會更向前進。

大會兩天共有四場 Plenary 演講，18 場 Work shop，四場午餐會，壁報展示及報告 11 場，共有論文 189 篇，安排的方式以 Work shop 3 至 5 篇口頭報告，每個 Work shop 各有兩位主持人一位外國人及一個主人，壁報展示亦同，每個展示

會約有 10 篇壁報，在一個很大的區域，有的壁報都是全勤展示，在不同時段，多半是午餐後，而且非常準時，一分不差，這是日本精神應學習，這次除了我的口頭演講外長庚的邱宗鴻醫師也有一篇展示，大家對台灣很低的發生率及不錯的周產期成果很有興趣，按 WHO 的統計全世界"妊娠毒血症"(PIH)已是頭號的母嬰殺手，約 60%的胎嬰兒死亡均因 PIH 致之，也就是說約有每年 450 萬的死亡這數字是非常的可怕，最可怕的是地域不同的死亡率，約 90%以上的死亡是在未開發及開發中國家，可見這個疾病的診治是非常的重要。在 P.I.H 的病因方面仍是分歧，但是目前以內皮細胞的失功能為主要原因，加上滋養細胞的缺失無法進入螺旋動脈(Spiral a)去執行鬆弛擴張的功能引起 P.I.H (Dekker1997)。目前有四大理論解釋 P.I.H，第一是胎盤缺血理論。(二)VLDL 升高及保護性的白蛋白(PI:5.6)減少引起內皮細胞失功能，目前不少研究在血脂方面。(三)免疫不適理論，由於蛻膜功能不彰，中性球侵犯，產生一連的 Cytokines 產生，再次影響了內皮功能。(四)基因問題，遺傳病，已知有關連者可能在第一對染色體的 angiotensinogen 的基因上有一些證據，其他仍在研究中。本人報告是利用高血壓病人的 Insulin-resistance 現象以葡萄糖耐量試驗為基礎發現在 PIH 的病人中均有高胰島素現象(Hyper-Insulinemia)但並沒有高血糖現象，我們延申的經驗認為在妊娠 24 週以前行糖尿病篩檢時可以同時測定胰島素來預測 P.I.H，當然這種 Original 的觀念也在大會中獲得注意，本研究之初步經驗也被 Am J Hypertensn 所接受刊登，對於抗胰島素的現象也是近年一個研究的方向。

大會除了學術研究氣氛很濃外，全世界的 P.I.H 專家幾乎都到齊了，這是個很好的機會對 P.I.H 重新定位及瞭解的時候，所以建議大家多參加專題研討會以增進這方面的專業素養。在大會連續兩晚的招待後，大家依依不捨的說明年以色列見。綜觀本次大會的特點(一)專業化-九成以上的論文以 P.I.H 為主。(二)嚴謹化-準時一絲不苟。(三)正式化-沒有任何商業氣息，工作人員有部分是廠商代表，但全然看不出，據謝豐舟教授說他們一生最大的願望就是如何好好辦個國際醫學會，出本書(日本人)，所以本次大會全是主席多年的人脈大收成。(四)紀念化-在大會結束當時的晚宴就播了整個大會期間全部的錄影花絮，勝甚至到了十分鐘前景像都包括在內，也更使我們開了眼界。本大會期也遇到大陸方面周產期醫學會的理事長等人，聽說我們有台日的懇談會也想參加，當然我們希望儘量學術交流並以學術交流為主的溝通對我輩專業者而這才是有利的。

祝大家醫安

弟 尹長生

周產期 1998 年學術活動預告

6/9-10	護理人員基礎訓練課程	台大醫學院 102 講堂
7/18-19	護理人員進階課程	台大醫學院 102 講堂
8/22-23	醫師進階課程	台大景福館 1 樓
10/21-13	台日周產期及超音波懇談會	花蓮